



Un grand merci aux professeurs et aux personnels du Groupe scolaire Chevreul Lestonnac qui nous envoient leurs idées et nous permettent de nourrir ce bulletin.

## VERS LE DÉCONFINEMENT... TENDRESSE, DOUCEUR, PATIENCE

**EN CHEMIN VERS LE DÉCONFINEMENT, PAS À PAS :** gardons espoir en fixant notre regard sur LA BEAUTÉ DANS LES TOUTES PETITES CHOSES. Dans cette période où chacun de nous est à la fois impatient de retrouver une vie normale et craintif ou en colère face à cette crise continue, continuons ensemble à nous en remettre à la tendresse, à la douceur et à la patience pour poursuivre notre chemin.

### TENDRESSE

**AVEC BOURVIL,** relisons et revivons les paroles de sa célèbre chanson « La Tendresse » reprise en début de confinement par 45 artistes français.



La 1<sup>ère</sup> vidéo postée le 29 mars a été visionnée par plus de 3,5 millions de personnes... **Tous les bénéfices continuent d'être reversés à La Fondation de France pour aider les hôpitaux.** La seconde vidéo (image de Bourvil) : version originale à écouter.

### PAROLES de « LA TENDRESSE »

On peut vivre sans richesse  
Presque sans le sou  
Des seigneurs et des princesses  
Y'en a plus beaucoup  
Mais vivre sans tendresse  
On ne le pourrait pas  
Non, non, non, non  
On ne le pourrait pas

On peut vivre sans la gloire  
Qui ne prouve rien  
Être inconnu dans l'histoire  
Et s'en trouver bien  
Mais vivre sans tendresse  
Il n'en est pas question  
Non, non, non, non  
Il n'en est pas question

Quelle douce faiblesse  
Quel joli sentiment  
Ce besoin de tendresse  
Qui nous vient en naissant  
Vraiment, vraiment, vraiment  
Le travail est nécessaire  
Mais s'il faut rester  
Des semaines sans rien faire  
Eh bien, on s'y fait

Mais vivre sans tendresse  
Le temps vous paraît long  
Long, long, long, long  
Le temps vous paraît long  
Dans le feu de la jeunesse  
Naissent les plaisirs  
Et l'amour fait de



### L'HOMME DEvenu BALAYEUR DE RUE PAR VOCATION

Laissons-nous attendrir par le portrait de cet homme trouvant de la beauté en toute chose. Pour visionner son témoignage, cliquez sur [l'image](#). Découvrez aussi son livre « [Une rose et un balai](#) ».

## DOUCEUR



**LE REGARD FIXÉ vers de toutes petites choses** : vidéo sur « Le monde secret des animaux minuscules », accessible en cliquant sur l'image ci-contre : « le monde des colibris »...



**LE POUVOIR DES FLEURS** - Le mois de mai, c'est le mois de **Marie** et également le mois **des fleurs**. Révisez les fleurs et leur signification [ici](#) - Article d'Aleteia.

## PATIENCE

## LA LÉGENDE DU COLIBRI – « Faire sa part ».

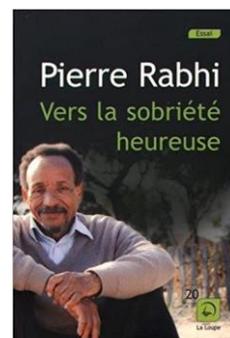


*Colibris* tire son nom d'une légende amérindienne, racontée par Pierre Rabhi, son fondateur (en cliquant sur l'image ci-contre). Pour aller plus loin et comprendre cette légende, vous pouvez naviguer sur [ce site](#) « Colibris, faire sa part ».

## VERS LA SOBRIÉTÉ HEUREUSE...

Pierre Rabhi est aussi l'auteur de « Vers la sobriété heureuse », la sobriété comme « facteur de bonheur ».

Quelques extraits de son [interview](#) à propos de son livre : « Avec la sobriété, les choses matérielles sont dans l'usage, mais « dans l'usage simple ». **Au-delà du besoin d'argent** pour se nourrir, se vêtir, s'abriter et se soigner (4 éléments indispensables), sans oublier un peu de légèreté à se faire plaisir, **on peut avoir un peu de modération... La modération comme fondement social** (...) « Il y a une chose que l'on ne peut pas acheter, c'est « la joie de vivre »...



**ENCORE UN PEU DE PATIENCE** - Idées pour les **enfants** : des [BD gratuites](#) et une [série d'albums et activités pédagogiques](#). Idée pour les **adultes**, [le Parcours Alpha](#) à suivre en ligne et gratuitement...

DES PISTES sur LA PATIENCE avec [LA TRAVERSÉE](#) du 1er mai 2020.

- **Prendre le temps** - Pape François : « le temps est supérieur à l'espace »
- **Lâcher prise** - Saint Exupéry le petit Prince qui rencontre le marchand.
- S'autoriser à **prendre le temps**.
- Redécouvrir **la patience de Dieu** envers moi.

Écouter la vidéo [ici](#).

## À NOTER

« La plus petite des actions vaudra toujours mieux que la plus grande des intentions » - Ghandi

« La beauté est dans le regard de celui qui regarde » - Oscar Wilde.

# LE DÉCONFINEMENT

## REGARDS DE SPÉCIALISTES

**JEAN-GUILHEM XERRI**, psychanalyste, « face au déconfinement », [article d'Aleteia](#) « Imaginer l'après-confinement, c'est déjà le faire exister ».



À l'aube du déconfinement qui s'amorcera progressivement à partir du lundi 11 mai, il est tentant de recommencer à se projeter dans l'avenir. Selon le psychanalyste chrétien Jean-Guilhem Xerri « exprimer ses désirs, ses envies, ses rêves, serait même un exercice bénéfique pour mieux vivre le moment présent ».

Le confinement lié à l'épidémie de covid-19 nous fige. Telle une parenthèse dans le déroulé de nos vies, il nous fige dans le temps qui est comme suspendu, dans l'espace étroit de nos maisons et dans l'incertitude de l'après. A l'image des rues désertées, l'immobilisme a élu domicile dans nos existences et a parfois tendance à gagner notre intériorité : nos projets sont annulés ou reportés, nos envies refrénées par le manque de visibilité et nos désirs demeurent engourdis par l'anxiété ou la morosité.

« Les manifestations qui commencent à être observées sont multiples, analyse Jean-Guilhem Xerri, auteur de (Re)vivez de l'intérieur (Cerf) : de l'inquiétude, évoluant vers l'anxiété et éventuellement l'angoisse ; de l'irritabilité, jusqu'à l'agressivité et la violence ; des sentiments dépressifs ; et enfin des pratiques addictives qui apparaissent ou resurgissent ». Fort de ce constat, le psychanalyste invite à retrouver une mobilité intérieure pour établir un nouvel équilibre.

Imaginer l'après pour mieux vivre le présent (...) pour lire la suite de l'article, cliquez [ici](#).

## STÉPHANE BERN

*Secrets d'Histoire* : émission exceptionnelle du lundi 4 mai 2020 sur **THÉRÈSE MARTIN** intitulée « Thérèse, la petite sainte de Lisieux ».



À travers le décryptage de Stéphane Bern, découvrez ce « petit bout de femme » connue dans le monde entier et qui nous propose une voie toute droite faite de gestes d'amour tout simples, pour aller à Dieu. « Pas d'héroïsme, la sainteté à la portée de tous... » Elle a vécu « confinée » dans un Carmel de 15 à 24 ans, fin 19<sup>ème</sup> début 20<sup>ème</sup>, sans sortir, et a pourtant vécu la plus grande liberté au point de devenir la patronne des missionnaires. Émission à voir absolument [ici](#), source de Paix et de Joie.



À quinze ans, elle entre dans un des couvents les plus austères, le carmel de Lisieux après avoir sollicité le pape en personne au Vatican. Une fois devenue religieuse, Sœur Thérèse vit au sein d'une communauté de 26 femmes et trace son petit chemin vers la sainteté. À la demande de la supérieure du Carmel, elle va écrire son expérience dans un livre autobiographique, "[Histoire d'une âme](#)", qui sera vendu à 500 millions d'exemplaires dans le monde entier après sa mort. Décédée à 24 ans de la tuberculose, Thérèse de Lisieux va connaître une gloire immédiate et inattendue.

**Pour aller plus loin** : comment Natacha St-Pier a été touchée par Thérèse, son témoignage [ici](#).

**Découvrir des écrits de Thérèse** à travers deux chansons interprétées par Natacha St-Pier : « [Elle s'appelait Thérèse](#) », et « [Aimer c'est tout donner](#) ».

# AU SORTIR DU CONFINEMENT...

## SE METTRE À L'ÉCOLE DES APÔTRES

**DÉCOUVRIR OU REDÉCOUVRIR L'ESPERANCE** QUI A EMPLI LES APÔTRES DE JÉSUS ALORS QU'ILS ÉTAIENT APEURÉS ET EN PLEIN CONFINEMENT.



**Lecture suivie aux Bernardins des Actes des Apôtres** - Après la mort de Jésus, les apôtres sont dans une situation de peur et de confinement. Comment vont-ils sortir de cette situation ? Avec simplicité et joie, le Père Fabre nous entraîne à travers la lecture du livre des Actes des Apôtres situé dans le Nouveau Testament. Nous vous proposons d'écouter cette lecture du livre des Actes des Apôtres. Chaque podcast dure environ 12 min et est très accessible, quel que soit notre cheminement de foi et nos convictions. On peut les écouter et réécouter comme on le souhaite. Nous découvrirons ainsi comment les apôtres sont sortis de leur confinement pour annoncer la Bonne Nouvelle de la résurrection de Jésus jusqu'aux extrémités de la Terre !

# RENDEZ-VOUS DE LA FOI

## DES FÊTES À VIVRE PROCHAINEMENT

### POUR LES CROYANTS DE DIFFÉRENTES RELIGIONS :

- Pour les chrétiens, 50 jours après Pâques, fêter *la Pentecôte* le **31 mai**.
- Fêter *Shavouot* avec nos frères Juifs **du 28 au 30 mai**.
- Fêter *l'Aïd El Fitr* avec nos frères musulmans (la fin du jeûne) le **24 mai**.

## DES LIENS VERS DES PAROISSES

Pour suivre la messe ou les offices proposés, cliquez sur le lieu de votre choix :

 Sanctuaire Notre-Dame de Lourdes

 Paroisse sainte Blandine – Lyon centre

 Paroisse Saint Nizier - Lyon 1<sup>er</sup>

 Paroisse Saintt Pothin - Lyon 6<sup>e</sup>

 Paroisse Bienheureux Antoine Chevrier - Lyon 7<sup>e</sup>

 Paroisse ND de la Miséricorde - L8<sup>e</sup>



Chaîne de prière



RESEAU DE LA COMPAGNIE  
DE MARIE NOTRE-DAME

**Nous portons chaque jour toutes vos intentions, n'hésitez pas à continuer à nous les confier !**

Merci pour toutes les intentions de prière que nous recevons et que nous déposons dans les différents lieux de prière : la paroisse bienheureux Antoine Chevrier, la paroisse Sainte Marie en presqu'île et les Sœurs de la Compagnie de Marie Notre-Dame. Rappel du mail : [intentions@chevreullestonnac.fr](mailto:intentions@chevreullestonnac.fr)

