



« (...) Le cœur libre et orienté dans la bonne direction, disposé au don et au service (...) » -  
Pape François - message du 1<sup>er</sup> décembre 2019.

#Semaine 5



Chaîne de prière



Merci pour toutes les intentions de prière que nous recevons et que nous déposons dans les différents lieux de prière : la paroisse bienheureux Antoine Chevrier, la paroisse Sainte Marie en presqu'île et les Sœurs de la Compagnie de Marie Notre-Dame. Rappel du mail : [intentions@chevreullestonnac.fr](mailto:intentions@chevreullestonnac.fr)

## POSTS POSITIFS

RESTONS ENSEMBLE DANS LA JOIE DE PÂQUES ! Attendue comme une trêve, c'est une joie de fêter Pâques au milieu de ce temps monotone. Gardons cette joie pour les semaines à venir !

### DE L'EXERCICE !

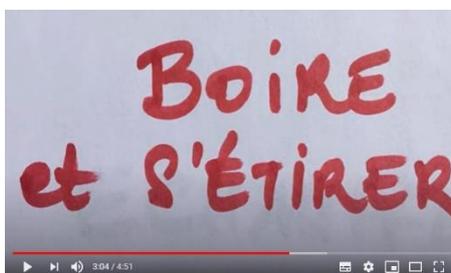
Pour vivre le temps des vacances de Printemps avec la joie au cœur, l'envie de renaissance, d'inventivité et de créativité et pour continuer notre périple ensemble dans la constance, rien de tel qu'un peu d'exercice. Seul ou en couple, quel que soit l'âge : tout est possible ! Danseurs et Coachs se multiplient sur le net. Une petite sélection rafraîchissante (cliquez sur les images pour voir les vidéos) :

### DE LA DANSE À TOUT ÂGE, SEUL OU EN COUPLE



### DU SPORT À LA MAISON TOUT EN GARDANT LE SOURIRE

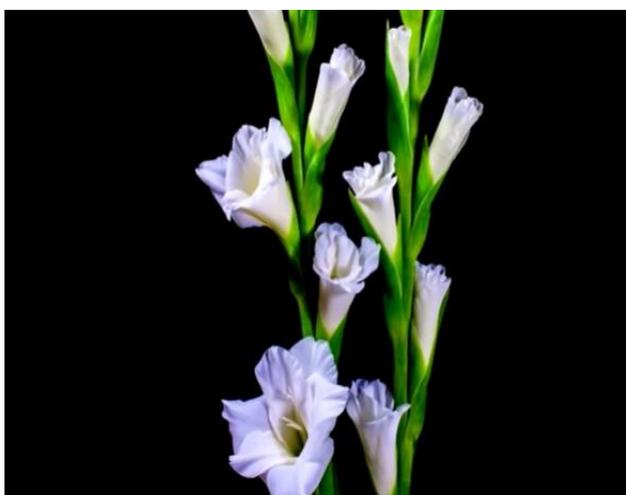
Nous sommes heureux de vous partager la petite série ludique et sportive créée par une professeure du Groupe scolaire Chevreul Lestonnac, Mme Galand, intitulée « Une séance avec la mère Galand ». Elle nous offre un exemple pour se bouger « BOUGEZ RÉGULIÈREMENT et selon vos capacités ! Inutile d'être au-delà. Bougez un peu tous les jours »... Vous pouvez accéder à la vidéo en cliquant sur « Boire et s'étirer ». La seconde image représente une autre série « Le coach des confinés », un Bordelais qui utilise simplement (et avec humour) les ustensiles banales d'un appartement pour pouvoir faire du sport chaque jour en variant les plaisirs.



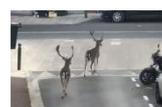
## DE L'ÉMERVEILLEMENT

## LA NATURE QUI S'ÉVEILLE

Deux vidéos de floraison accélérée, c'est merveilleux et apaisant à la fois : la naissance d'une fleur. Ces images ont été prises sur une période de 9 mois pour la seconde vidéo. Cliquez sur les images.



## VU EN PLEINE VILLE !



Les aventures d'animaux en ville se multiplient ! Des cerfs prennent les rênes de la ville en plein confinement à Boissy-Saint-Léger. Des internautes ont aperçu ce dimanche 12 avril des cerfs à Boissy-Saint-Léger dans le Val-de-Marne. Article et Vidéo [ici](#).

LYON ! [Nouvelle vidéo](#) silencieuse...

## MAJESTUEUX !

**Un requin-pèlerin** - Avec l'arrêt de ses activités, la Rade de Brest accueille actuellement un nouveau pensionnaire : [le requin pèlerin](#).

## NOTRE-DAME - Le bourdon de Notre-Dame sonne un an après l'incendie



« Avec la pandémie, cette vieille dame de 850 ans, dit un petit mot d'espérance par cette cloche, comme une reconnaissance

de ce qu'ont fait les pompiers, les compagnons du devoir, mais aussi pour signifier que Notre-Dame est proche de toutes les familles endeuillées, celles qui souffrent. Elle est auprès des malades et de tous ceux qui soignent. Un signe de Marie et un signe de la tendresse de Dieu ». – Le recteur de la cathédrale Notre-Dame, dit un « Je vous salue Marie », ému sur le parvis de Notre-Dame de Paris. *Cliquez sur l'image.*

## UN NOURRISSON RÉAGIT AU CHANT

Dans la série, « la musique adoucit les mœurs, rend meilleur et contribue à nous construire et à



forger notre caractère dès le plus jeune âge », nous avons aimé cette scène qui date de quelques années mais qui est toujours aussi touchante et efficace ! *Cliquez sur l'image.*

## QUELLE PATIENCE !



C'est fou ce que l'on peut créer à partir de pas grand-chose ! Cette vidéo a attiré notre attention, avec des rouleaux de papier toilette : il fallait de l'idée, du temps et de la patience... *Cliquez sur l'image.*

## DE L'ESPÉRANCE

« **Veillez, tenez bon dans la foi, soyez des hommes, soyez forts. Que tout chez vous se passe dans l'amour.** » 1 Cor 16, 13-1

**MOT DE L'ÉVÊQUE DE LYON POUR PÂQUES** - « Ne vous laissez pas voler la joie de Pâques ! ». Son message adressé à tout le diocèses de Lyon, à visionner [ici](#).

**PÂQUES 2020** - les jeunes du **MEJ** (Belgique et France) chantent « Avec Lui » :



Les MEJistes confinés présentent leur nouveau chant **d'espérance** : « **avec lui** nous inventons la vie, la vie à l'infini. Le bonheur est à faire avec Lui, la vie jaillit d'un cri, son amour est mystère, etc. » (écouter le chant en cliquant sur l'image à gauche) - Pour en savoir plus sur le **MEJ**, Mouvement Eucharistique des Jeunes, *cliquez sur leur logo* : plein de projets, de joie et d'espérance, à découvrir (ou à rejoindre carrément !)



### MESSAGE DE PÂQUES pour les enfants et les jeunes

**Mgr Dubost** (évêque de Lyon) s'adresse « aux enfants et aux jeunes » à l'occasion de Pâques, avec une attention particulière pour ceux qui se préparent au baptême et à la première communion : « Avec Jésus, n'ayons pas peur : la fête de Pâques est la fête de Celui qui était mort et que nous croyons vivant : Jésus Christ. Il nous dit que Dieu est plus fort que tout ce qui provoque le malheur (...) ».. Le message entier se retrouve [ici](#).



### ENCOURAGEMENTS depuis la cité du Vatican

A l'occasion de la crise sanitaire que nous traversons, Le Cardinal Versaldi, préfet de la Congrégation pour l'Éducation Catholique, souhaite exprimer sa proximité et ses encouragements à toutes les Écoles catholiques, à lire dans le communiqué [ici](#).



### RÉFLEXION du père Jean-Marie Petitclerc : « Survivre à la crise dans une dynamique pascale »

- À la lumière de Pâques et alors que se pose désormais la question de l'après pandémie, Jean-Marie Petitclerc (prêtre salésien et écrivain) nous livre son analyse et nous invite à bâtir le monde. Lecture du texte [ici](#).



## DES OUTILS RÉJOUISSANTS

## UN JEU POUR TOUTE LA FAMILLE pour Pâques : une bouffée d'oxygène.



Nous vous partageons à nouveau ce jeu pour toute la famille : un jeu qui permet de trouver une nouvelle écoute et de poser un nouveau regard sur les siens. Ces cartes que l'on pioche nous font partager sur de sujets qu'on a peu l'habitude d'aborder. Toutes les cartes sont accessibles [ici](#).

En voici quelques exemples :

- Je partage mon meilleur souvenir de l'année
- Je partage l'endroit que je préfère dans la maison
- Je partage la réussite dont je suis fier(e)

## « PREMIERS PAS » DANS LA PRIÈRE : Outils d'accompagnement sur le Web.

Nous savons combien ce confinement peut être une occasion d'approfondissement spirituel. Ce site est très bien fait pour ceux qui sont en quête de sens et de profondeur. Peut-être que certains se demandent comment prier aujourd'hui ? « Notre-Dame du Web » a remis en ligne la retraite "Premiers Pas dans la prière". Pas besoin d'inscription, pas d'envois de mails, rendez-vous directement [sur le site](#) au rythme qui vous convient.



## MESSAGE POUR LES LYCÉENS !!

Cliquez sur les 3 AXES de la Pasto du lycée : ACTION - CONTEMPLATION - MÉDITATION



# BONNE FÊTE DE LA MISÉRICORDE DIVINE !

Mieux connaître cette fête [ici](#)

Que la joie de Pâques continue à irradier nos familles et continuons à fêter la résurrection du Christ avec nos frères orthodoxes le dimanche 19 avril 2020 Jour de la divine Miséricorde pour les catholiques - « Alléluia, Il est ressuscité - en vérité, Il est vraiment ressuscité ! »

