



Un grand merci aux professeurs et aux personnels du Groupe scolaire Chevreul Lestonnac qui nous envoient leurs idées et nous permettent de nourrir ce bulletin.

Pour cette seconde semaine de vacances, nous avons encore à tenir quelque temps **POUR RETROUVER NOTRE LIBERTÉ**. Mais, de quelle liberté parlons-nous ? Et si nous allions à la découverte de notre liberté intérieure ?

## UN PEU DE FRAÎCHEUR

### DES VOIX DE 15 PAYS

**HOSANNA** et **ALLELUIA** sonnent à l'unisson dans toutes les langues ! Les voilà chantés par des artistes confinés de 15 pays différents.



Des musiciens et chanteurs d'une quinzaine de pays unissent leurs voix pour donner un souffle d'espoir international : depuis l'Italie, Hong-Kong, l'Espagne, la Corée du sud, la Slovénie, la France, l'Irlande, le Portugal, le Liban, les Pays-Bas, la Allemagne, Malte, la Pologne, la Bosnie. Pour écouter, cliquez [ici](#).

### LA VOIX DES FRANGINES



#### Être heureux - Les Frangines

Pour écouter cliquez sur l'image.

« Être heureux c'est la victoire de ceux  
Qui voyagent dans leurs rêves, être heureux (...)  
Où il va, L'homme heureux »

### CLIQUEZ SUR LES JEUX !

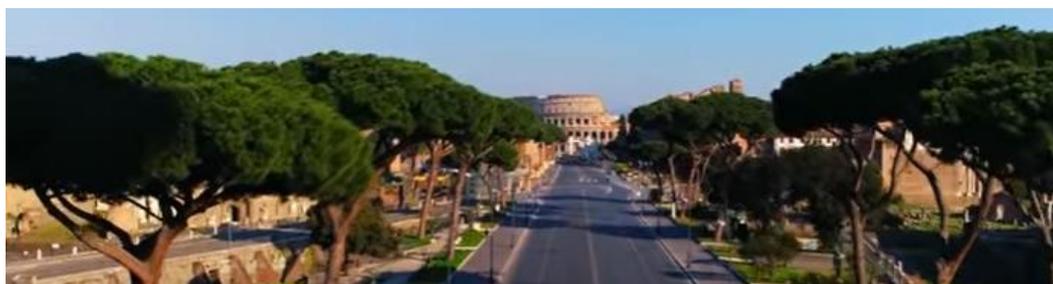
[Logimage](#)

[Multilogic](#)

[Multilogic junior](#)

[Mozaïc](#)

### ÉVASION À ROME



Ces images de Rome, plongée dans le silence, prises d'un drone, sont à couper le souffle et donnent l'occasion de voyager un peu. Pour prendre de la hauteur, cliquez [ici](#).



# DÉCOUVRIR

## « LA LIBERTÉ INTÉRIEURE »

### DEUX FIGURES EXCEPTIONNELLES

Nous avons souhaité vous présenter deux personnalités qui nous introduisent à la *liberté intérieure* : une jeune femme néerlandaise ayant vécu au 20<sup>ème</sup> siècle, et un religieux Espagnol du 15<sup>ème</sup> siècle cher à notre établissement : **Etty Hillesum** (1914-1943), jeune juive décédée au camp de concentration d'Auschwitz à l'âge de 29 ans, et **Ignace de Loyola** (1491-1556), fondateur de la Compagnie de Jésus (jésuites) et auteur des « Exercices spirituels ».

### ETTY HILLESUM

#### Intinéraire vers la liberté intérieure



Lionel Dalle, prêtre de Toulon, nous offre un rapide topo d'un quart d'heure, dans le cadre des messages de [La Traversée](#), sur la **liberté intérieure**. Vous pouvez écouter ce topo [ici](#), vous pouvez aussi récupérer une trace écrite dans [ce document](#). Pour attiser votre curiosité et vous donner l'envie d'écouter ou lire cet enseignement, en voici la structure : **Comment grandir en liberté intérieure ? Comment réagir face aux épreuves ? Ce que nous enseigne Etty Hillesum sur ces deux questions au cœur des ténèbres du nazisme.**



diocèse de Fréjus Toulon. Ce site continue de proposer des réflexions puissantes et profondes sur des sujets variés : [Comment être dans la joie quand tout va mal](#) - [Grandir dans la gratitude pour ce que je suis](#) - [L'utilité de ma vie](#) - [3 vérités contre-intuitives qui donnent la paix](#), etc...

**RAPPEL :**  
inscription gratuite à [LA TRAVERSÉE](#), un message quotidien donné par le



#### CONSEIL LECTURE

Etty HILLESUM :

« **Une vie bouleversée** »

suivi de lettres de Westerbork.



#Semaine 7

## IGNACE DE LOYOLA

Par les « Exercices Spirituels », Ignace de Loyola nous aide à découvrir ce chemin intérieur et à chercher et trouver Dieu en toute chose. Ces « exercices spirituels » continuent d'aider des millions de chrétiens dans leur cheminement intérieur.



## QUI EST IGNACE DE LOYOLA ?

Par KTOTV : « La foi prise au mot ».



« La foi prise au mot » est une émission de KTOTV, un rendez-vous de formation. C'est par cette émission que nous vous proposons de faire la connaissance de Saint Ignace de Loyola, le promoteur d'une méthode d'accompagnement spirituel assez puissante.

C'est une des personnes les plus importantes du 16<sup>ème</sup> siècle. Deux invités sont présents sur le plateau, l'un est Jésuite, l'autre écrivain. Ignace est un des derniers enfants d'une des 12 familles principales du pays basque (à caractère féodal et militaire). Sa naissance s'inscrit dans un moment clé **sur le plan historique** (époque de la Reconquista, et de la découverte du Nouveau Monde), et **sur l'histoire des idées** (fin du monde clos, fin du moyen-âge). Sur le plan intellectuel, pour lui, c'est une révolution copernicienne de substituer un monde horizontal et sans limite dans lequel il vivait, à un monde vertical. Ce n'est pas un intellectuel, ni un théologien, et il a pourtant réussi à donner au monde une forme pratique et révolutionnaire sur l'accès à ce monde vertical.

Emission à écouter [ici](#).

## SITE WEB DES JÉSUITES

Un site riche

Pour aller plus loin dans la découverte de Saint Ignace de Loyola, [ce site Web](#) est très complet : vous y trouverez des livres, des vidéos, des prières et des exercices spirituels.

**POUR AVOIR UNE IDÉE PLUS PRÉCISE, VOICI UNE COURTE VIDÉO SUR LES EXERCICES DE SAINT IGNACE, CLIQUEZ ICI**





#Semaine 7

# LA « LIBERTÉ INTÉRIEURE » AVEC LES ENFANTS

## LA MÉTHODE GODLYPLAY

Pour découvrir la liberté intérieure avec des exercices de spiritualité intérieure.



La pédagogie Godly Play® favorise la spiritualité de l'enfant en les familiarisant avec les récits bibliques, avec le langage religieux et la vie communautaire et les aide à s'épanouir dans leur relation avec Dieu.

Inspirée de la pédagogie montessorienne, Godly Play® est une méthode qui fait découvrir aux enfants les récits bibliques et qui leur permet un partage en toute liberté. Ils font l'expérience de la **liberté intérieure**.

## DÉCOUVRIR LA LIBERTÉ INTÉRIEURE CHEZ LES ENFANTS



**Reconnaître une spiritualité propre à l'enfant, c'est croire que Dieu se révèle aussi par lui, d'une manière toute particulière. Ainsi reconnu comme une personne déjà en relation avec Dieu, il peut évangéliser à sa manière. Il enseigne et catéchise à son tour.** Vue sous cet angle, la place de l'enfant dans la catéchèse change, mais c'est surtout la posture de l'adulte qui se trouve changée. Certaines pratiques catéchétiques, comme Godly Play®, une approche catéchétique créé par Jerome W. Berryman, mettent particulièrement en évidence que l'enfant n'est plus uniquement considéré comme quelqu'un à qui on doit tout enseigner... (La suite [ici](#)).

**Nous portons chaque jour toutes vos intentions, n'hésitez pas à continuer à nous les confier !** Merci pour toutes les intentions de prière que nous recevons et que nous déposons dans les différents lieux de prière : la paroisse bienheureux Antoine Chevrier, la paroisse Sainte Marie en presqu'île et les Sœurs de la Compagnie de Marie Notre-Dame. Rappel du mail : [intentions@chevreullestonnac.fr](mailto:intentions@chevreullestonnac.fr)



Chaîne de prière



Groupe scolaire  
Chevreul Lestonnac