

Il posa son
regard sur
lui et il
l'aima

40 JOURS POUR PRENDRE
SOIN DE SOI ET SE
LAISSER REJOINDRE
POUR MIEUX TENDRE LA
MAIN



Accueillir sa vulnérabilité



KEL MURPHY PHOTOGRAPHY

Un regard pour s'émerveiller

1, De quand date la dernière fois que je me suis émerveillé ? Émerveillement au cours duquel j'ai éprouvé un sentiment d'admiration ?

2, Est-ce que je me souviens de cette joie enthousiaste, face à cette découverte ou cette situation ?

3, Dans ma vie, ai-je des raisons de m'émerveiller :

- de ce que j'ai fait ?
- de ce qu'on a fait pour moi ?
- De ce que Dieu a fait pour moi ou pour les autres ?



S'émerveiller c'est laisser nos yeux regarder autrement

Un regard pour s'enthousiasmer

- Se laisser surprendre à vouloir partager sa joie
- Même quand le monde ne semble pas concerné
- Oser le partager avec nos frères, nos sœurs, nos parents, toutes ces personnes qui m'entourent et m'apportent du réconfort.



« Là où est ton trésor, là aussi sera ton cœur »

Mt 6,21

- Prendre soin de soi
 - Reconnaître et accueillir ce que je suis.

- Tendre la main
 - > Oser demander de l'aide, accueillir celle des autres sans se culpabiliser et sans se justifier. Porter un regard bienveillant sur moi et sur les autres.



Un regard dans la confiance

- Avoir confiance, faire confiance
 - Et si ce n'était pas d'avoir ou de faire confiance, mais d'être en confiance.
 - La confiance c'est Être dans tout ce que je vis, je construis.
 - Pas de mouvement, si ce n'est celui du cœur. Ni dans l'avoir si ce n'est avoir envie de croître, ni de faire si ce n'est de vivre enveloppé d'attentions.



Un regard de tendresse

- Ce regard de tendresse qui aime nous voir grandir et qui ne juge pas.
- Il est présent et ne s'impose jamais.
- Ce regard qui apaise et qui reconforte.
- Ce regard qui donne confiance et permet d'aller plus loin



Il posa son regard sur lui et il l'aima



40 JOURS POUR PRENDRE
SOIN DE SOI ET SE
LAISSER REJOINDRE
POUR MIEUX TENDRE LA
MAIN

