

Semaine 4

Le PARDON

POUR MIEUX PRENDRE SOIN
DE SA RELATION A DIEU
DE SOI
DES AUTRES



Le Pardon



Il faut avoir un désir immense de pardonner quand le pardon semble impossible.

« C'est en pardonnant que l'on est soi-même pardonné. »

Saint François d'Assise



« Le pardon libère le cœur de celui qui pardonne »

Dietrich Bonhoeffer

Le Pardon



« Le pardon est la clé de la paix. »

Saint Jean-Paul II

« Seul l'amour sait tout excuser. »

Thérèse de Lisieux

« Si nous voulons vraiment aimer,
nous devons apprendre à pardonner. »

Mère Teresa



« Pardonner, c'est guérir son cœur. »

Saint Augustin



Le pardon procure
une joie profonde !



Le Christ : le pardon en paroles

« Pardonnez jusqu'à soixante-dix fois sept fois. » Mt 18, 21-35

Le Christ : le pardon en actes

Alors qu'il vient d'être mis sur la croix,
Jésus prononce ces mots inimaginables :

« *Père, pardonne-leur...
Car ils ne savent pas ce qu'ils font* »

Luc 23, 34.

Le Christ souffrant implore Dieu de sa miséricorde pour ces
bourreaux.





Collège Lestonnac
Groupe scolaire Chevrel Lestonnac

Viens ! Prends-soin de toi !

*La confession
est la purification
de l'âme*

Saint Padre Pio

Journée du pardon
Mardi 17 mars 2026
Jeunes et adultes,
En salle Pazanan, de 8h30 à 16h
Un moment pour tous, pour être en silence, être écouté,
être béni, être pardonné... Venez comme vous êtes !

- Prendre un temps de silence devant la croix
- Méditer et prier la Parole de Dieu
- Ecrire une lettre à Dieu, à un ami, à un proche
- Vivre le sacrement de la Réconciliation avec un prêtre
- Parler librement avec un prêtre ou un adulte présent

Mais qu'est ce que le Pardon ?



POUR MIEUX PRENDRE SOIN
DE SA RELATION A DIEU
DE SOI
DES AUTRES

Qu'est-ce que le pardon ?

Le pardon permet de renouer une relation après une offense, une violence, une FAUTE, une rupture.

Pardonne ce n'est pas oublier ce qui s'est passé, ni renoncer à la justice car certains actes exigent une réparation à l'égard des victimes.

Pardonne c'est renoncer à se venger.

Pardonne c'est vouloir arrêter de souffrir et de garder de la colère en soi.

Pardonne c'est aussi ne pas réduire une personne à ce qu'elle a fait.

Pourquoi pardonner ?

L'homme est un être de relation.

Lorsque le lien est brisé, la personne peut s'enfermer dans la rancune, la colère et la spirale de la violence.

Pardonne enlève toute rancune.

La paix avec soi-même et avec l'autre est retrouvée.

Le pardon procure une joie immense.



Des mots qui parlent...

Confondre erreur et faute
est une **ERREUR**,
mais pas une **FAUTE** !



L'erreur est non volontaire.

Elle est commise par ignorance et souvent en toute bonne foi.

L'excuse permet d'exprimer que l'on est désolé d'avoir commis une erreur. Elle donne aussi une explication, une raison qui vise à se justifier et à diminuer sa responsabilité : « *Je ne savais pas... je me suis trompé...j'ai cru que... j'ignorais que... j'ai eu un accident d'où mon retard...* »

La faute (le Péché) est l'acte volontaire de faire quelque chose que l'on sait être mal, et le faire de façon intentionnelle, délibérée, consciente. Il est donc grave.

La demande de pardon est un aveu, la reconnaissance de la faute commise. Celui qui demande pardon ne cherche pas à se justifier, et/ou diminuer sa responsabilité.

Si la faute reste inexcusable, elle peut toujours être pardonnée.

Le pardon est un don gratuit, une décision libre.

On ne peut obliger personne à pardonner ni à se faire pardonner.

Le pardon suppose toujours la mémoire.

Il ne s'agit pas d'oublier la faute commise mais de la dépasser.

Il posa son
regard sur
lui et il
l'aima

40 JOURS POUR PRENDRE
SOIN DE SOI ET SE
LAISSER REJOINDRE
POUR MIEUX TENDRE LA
MAIN

